

Республики Башкортостан

408

2020г.

ИП Х. А. Оганисян

Х.А. Оганесян

2020г.

Примерное 2-х недельное меню для организации питания детей в муниципальных общеобразовательных учреждениях СОШ с

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергоценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1, мг	C, мг	P(A), мг	D(E), мкг	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	

Вторая неделя - Четверг												
1,15	Свекла отварная с растит. маслом	60	3,75	Завтрак								
524,02	шлов из отварного мяса	180	45,64									
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный (витаминный)	56	3,18									
285	Чай с лимоном и сахаром	200/7:10	2,43									
			55									
Обед												
450,03	Суп картофельный с клецками с мясом	250/20	30,04									
305,11	Кисель плодово-ягодный	200	4,79									
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный (витаминный)	29	1,65									
1,2	Хлеб ржаной	39	2,22									
	Пряник	35	6,3									
			45									